

Badania w ramach grantu SmarterKneeMRI



Co zawiera badanie?

- Badanie stawu kolanowego nowoczesnym rezonansem magnetycznym
- Analiza składu ciała
- Analiza poprawności ruchu
- Analiza badań z kropli krwi
- Raport o zdrowiu układu ruchu
- Rekomendacje fizjoterapeuty na miejscu

Dla kogo jest badanie?

Spersonalizowane badania dla osób aktywnych z historią problemów w stawie kolanowym

Zapraszamy osoby aktywne, które miały w przeszłości uraz lub interwencję medyczną w obrębie stawu kolanowego, w szczególności:

- po operacji lub zabiegu w rejonie kolana,
- które były wykluczone z aktywności fizycznej na co najmniej **7 dni** z powodu kontuzji stawu kolanowego.

Podczas rejestracji na badanie rezonansem magnetycznym prosimy wskazać, **którego kolana (lewego czy prawego)** dotyczy historia urazów lub zabiegów.

Ważne: do badania zapraszamy osoby, które aktualnie **nie mają dolegliwości ograniczających ruch**, zwłaszcza w kontekście wykonania prostych zadań ruchowych, takich jak: wyskok, przysiad, wykrok czy bieg.

Co daje Ci udział w badaniu?

- **Dostęp do obrazów rezonansu magnetycznego (MRI) stawu kolanowego wraz z oceną radiologiczną.**
- **Ocena ruchowa** pod okiem wykwalifikowanych trenerów przygotowania motorycznego oraz **zalecenia dotyczące możliwych dalszych kroków** (np. trening, fizjoterapia, konsultacje).
- **Ocena metaboliczna** wykonana profesjonalnym, medycznym analizatorem składu ciała.
- **Raport końcowy** na platformie **Smarter Performance** z **interpretacją wyników**.

Ważne informacje o granicie

Jednym z celów grantu jest stworzenie narzędzia do **integracji i wizualizacji wyników** oraz ich **wiarygodnej interpretacji z wykorzystaniem AI**. W związku z tym **raport i jego forma będą rozwijane w trakcie trwania grantu** – uczestnicy będą mieli **stały dostęp do wszystkich aktualizacji** w platformie. Dodatkowo uczestnicy będą proszeni o **wypełnienie krótkiej, comiesięcznej ankiety dotyczącej stanu zdrowia** za pośrednictwem platformy.

Badania dofinansowane z grantu!
Jednorazowy koszt dla uczestnika wynosi 200 zł.

Jak to działa?



Opis badania:

Raport SmarterPerformance+ obejmuje:

- Twój wiek metaboliczny i sprawnościowy, określone na bazie przeprowadzonej diagnostyki.
- Spersonalizowaną ocenę wpływu poszczególnych badanych składowych na Twoje ograniczenia ruchowe lub czynniki ryzyka urazów oraz szczegółowe oceny poszczególnych składowych.
- Zestawienie Twoich wyników z grupą referencyjną uwzględniającą cechy osobowe lub rodzaj aktywności. Dzięki wynikom tej analizy będziesz mógł zorientować się jak Twoje rezultaty prezentują się na tle innych sportowców podobnych do Ciebie.

Badanie stawu kolanowego w rezonansie magnetycznym:

Badanie trwa około 45 min.
Wykonane jest w rezonansie 1,5T.
Podczas badania przeanalizowanych zostanie 11 struktur w obrębie wybranego stawu kolanowego, dla którego istnieje historia kontuzji.

Badanie oceny ruchu w technologii VALD oraz Motion Capture:

- ocena wzorca chodu i biegu
- ocena wyskoku
- ocena zakresów w stawach skokowym i kolanowym
- ocena sił mięśniowych

Badanie kropli krwi obejmujące ocenę następujących parametrów:

- Kwas moczowy
- Cholesterol całkowity
- Glukoza

Badanie analizy składu ciała metodą impedancji bioelektrycznej:

- Określenie wieku biologicznego
- Określenie % tkanki tłuszczowej
- Określenie masy mięśniowej
- Określenie % tkanki kostnej

Dostęp do platformy z wynikami:

Otrzymasz dostęp do platformy online z wynikami, gdzie będziesz mógł zobaczyć swój raport SmarterPerformance+ oraz szczegółowe wyniki badań.